



ARBITRI EFFETTIVI		
<b>CAN A - CAN B</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"	
Yo-Yo IR1	1800m (18.2)	
<b>CAN PRO</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"	6"60m
Yo-Yo IR1	1800m (18.2)	1200m (16.3)
<b>CAN D - CAI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"10	6"70
Yo-Yo IR1	1520m (17.3)	1080m (15.8)
<b>CRA SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"10	6"70
Yo-Yo IR1	1320m (16.6)	920m (15.4)
<b>CRA NON SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"80	7"50
Yo-Yo IR1	920m (15.4)	760m (14.8)
<b>OTS SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"10	6"90
Yo-Yo IR1	1080m (15.8)	800m (15.1)
<b>OTS NON SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
40 m	6"80	7"50
Yo-Yo IR1	840m (15.2)	680m (14.6)
ARBITRI EFFETTIVI BEACH SOCCER		
	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
4 x 10 m	11"30	11"90
600 m	3'40"	4'15"
Prove da effettuarsi su sabbia		

ASSISTENTI ARBITRALI		
<b>CAN A - CAN B</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
Agility Test 10-8-8-10	10"40	11"40
5 x 30 m (30 sec recupero)	1° 5° sprint 4"70	1° 5° sprint 5"20
ARIET	1300m (15.5.4)	910m (14.6)
<b>CAN PRO</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
Agility Test 10-8-8-10	10"40	11"40
5 x 30 m (30 sec recupero)	1° 5° sprint 4"70	1° 5° sprint 5"20
ARIET	1300m (15.5.4)	910m (14.6)
<b>CAN D</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
Agility Test 10-8-8-10	10"40	11"40
5 x 30 m (30 sec recupero)	1° sprint 4"70	1° sprint 5"20
	2° 5° sprint 4"80	2° 5° sprint 5"30
ARIET	1105m (15.1)	755m (14.1)
<b>CRA SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
Agility Test 10-8-8-10	11"	12"
5 X 30 m (30 sec recupero)	1° sprint 4"80	1° sprint 5"30
	2° 5° sprint 4"90	2° 5° sprint 5"40
ARIET	1015m (14.5.1)	650m (13.5.6)
<b>CRA NON SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
Agility Test 10-8-8-10	11"30	12"30
5 X 30 m (30 sec recupero)	1° 5° sprint 5"10	1° 5° sprint 5"50
ARIET	845m (14.4)	520m (13.5.2)

ARBITRI EFFETTIVI CAN 5		
<b>CAN 5</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
4 x 10 m	10"40	11"
30 m	4"70	5"20
ARIET	1210m (15.5.1)	755m (14.1)
<b>CRA SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
4 x 10 m	10"60	11"20
30 m	4"80	5"30
ARIET	1015m (14.5.1)	650m (13.5.6)
<b>CRA NON SELEZIONABILI</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
4 x 10 m	10"80	11"40
30 m	5"10	5"60
ARIET	845m (14.4)	520m (13.5.2)

